

Cette prestation est proposée par le centre de bilan de compétences du Centre Cnam Paris.

Dans ce groupe d'écriture, Sara Guarischi et Cécile Leroy, psychosociologues du travail et animatrices de groupes d'expression sont garantes du cadre de travail et des règles de fonctionnement du groupe. Ensemble, elles accompagnent le groupe en se centrant sur l'écriture, au plus près de la singularité de chacun.

DATES

Dates des prochaines sessions à définir

Calendrier possible sur mesure en fonction de vos disponibilités

TARIF

Financement individuel

1 000 €

Possibilité de paiement en 3 fois

DURÉE

5 jours
9h30-16h30



Je m'inscris

CONTACT

Centre de bilan de compétences, centre Cnam Paris
Case 4CEP01
292, rue Saint-Martin
75141 Paris cedex 03

Pour tout renseignement, contacter:
expression-travail.cnamparis@cnam.fr

www.cnam-paris.fr

GROUPE D'ÉCRITURE

SUJET AU TRAVAIL,

SUJET EN TRAVAIL



Le thème du travail est un sujet complexe, en évolution, aux dimensions multiples touchant au désir, au sens, à la construction de l'identité, à la notion de plaisir, de souffrance et bien d'autres.

A partir de propositions, l'écriture permet d'explorer, d'imaginer et de jongler entre biographie et fiction, entre humour et sérieux, entre imaginaire et réel.

Le Centre Cnam Paris vous propose

Un espace d'expérience et d'échange permettant à chacun de se réapproprier sa liberté d'être et d'action pour devenir acteur de ses productions écrites comme de sa trajectoire professionnelle

POUR QUI ?

L'atelier est ouvert à toute personne, désirant écrire et réfléchir sur sa relation au travail.

Aucun prérequis en terme de compétences liées à l'écriture ou liées au monde du travail n'est attendu.

LE GROUPE

L'atelier s'adresse à un groupe composé de 5 à 7 personnes.

A partir des textes produits, le groupe se constitue un espace d'expérience, d'échange et de partage favorisant l'élaboration collective grâce à une prise de recul et des questionnements.

OBJECTIFS

- Explorer sa relation au travail à travers l'écriture
- Expérimenter l'écriture comme pratique favorisant la mise en sens et la prise de distance
- Accéder à sa créativité dans le travail d'écriture
- Développer son style et retrouver du jeu
- Transformer le vécu de situation complexes
- Retrouver du lien social et réduire le sentiment d'isolement

MODALITÉ PRATIQUE

Cet atelier se déroule en plusieurs temps distincts :

- Un temps de proposition d'écriture
- Un temps de lecture et d'échange

RÉSULTATS ATTENDUS

- Capacité à transformer le vécu au travail
- Prendre du recul par rapport à des situations complexes
- Retrouver du plaisir et du jeu
- Ouvrir de nouvelles perspectives
- Retrouver du "pouvoir d'agir"