

Cette prestation est proposée par le centre de bilan de compétences du Centre Cnam Paris.

Dans ce groupe d'écriture, Sara Guarischi et Cécile Leroy, psychosociologues du travail et animatrices de groupes d'expression sont garantes du cadre de travail et des règles de fonctionnement du groupe. Ensemble, elles accompagnent le groupe en se centrant sur l'écriture, au plus près de la singularité de chacun.

DATES

*Dates des prochaines sessions
à définir*

*Calendrier possible sur mesure
en fonction de vos disponibilités*

DURÉE

1 journée
9h30-16h30

TARIF

*Financement individuel
120 €*



Je m'inscris

GROUPE D'EXPRESSION

CRÉATIVITÉ ET PROJET PROFESSIONNEL

CONTACT

Centre de bilan de compétences, centre Cnam Paris

*Case 4CEP01
292, rue Saint-Martin
75141 Paris cedex 03*

*Pour tout renseignement, contacter :
expression-travail.cnamparis@cnam.fr
www.cnam-paris.fr*



La vie est mouvement, la vie professionnelle aussi : changement de cap et de métier, transition professionnelle, reprise d'études, nouvelles fonctions, passage en retraite, création d'activité, autant de projets professionnels possibles.

Le projet s'inscrit dans une dynamique où il est d'abord imaginé avant d'être réalisé.

Le Centre Cnam Paris vous propose

Un espace créatif de soutien et d'accompagnement original autour de vos projets en vous autorisant à imaginer et en faisant appel à votre créativité pour trouver de nouveaux ressorts et agir.

POUR QUI ?

L'atelier est ouvert à toute personne, désirant créer.

Aucun prérequis en terme de compétences liées à l'écriture et aux médiations artistiques n'est attendu.

LE GROUPE

L'atelier s'adresse à un groupe composé de 6 à 8 personnes.

A partir des productions, le groupe se constitue comme un espace d'expérience, d'échange et de partage collectif. Au fil de la journée, des prises de conscience se produisent, des réappropriations s'opèrent, chacun trouve sa liberté d'être et d'action pour devenir auteur de ses productions comme de son projet professionnel.

OBJECTIFS

- Faire émerger et explorer son projet professionnel à travers l'écriture et les médiations artistiques
- Expérimenter l'écriture comme pratique favorisant la mise en sens et la prise de recul
- Accéder à sa créativité dans le travail d'expression en groupe
- Développer son style et retrouver du jeu

MODALITÉ PRATIQUE

Cet atelier se déroule en plusieurs temps distincts :

- Un temps de création
- Un temps d'écriture
- Un temps de retour et d'échange sur le fond et la forme

RÉSULTATS ATTENDUS

- Accéder à la créativité de soi
- Se projeter dans l'avenir
- Retrouver une dynamique
- Ouvrir le champ du possible et de nouvelles perspectives
- Retrouver du "pouvoir d'agir"