

## Formation Nutrition et précarité

E-SOC3

Une formation **interactive**, 100 % à distance, pour vous permettre **d'avancer à votre rythme**.



### Objectifs

- Évaluer ses compétences professionnelles en nutrition (alimentation et activité physique) et précarité.
- Identifier les spécificités nutritionnelles des personnes en situation de précarité.
- Connaître les recommandations nutritionnelles à budget bloqué.
- Catégoriser différentes stratégies d'actions d'éducation nutritionnelle en précarité.
- S'approprier les outils d'intervention.

### Public visé

Tous les professionnels impliqués dans le domaine de la santé, du social, de la prévention.

### Contenu de la formation

Module A	Introduction
Module 1	Spécificités nutritionnelles de la précarité
Module 2	Recommandations en alimentation et en activité physique à budget bloqué
Module 3	Méthodologie d'action en nutrition
Module 4	Outils d'intervention en nutrition
Module B	Évaluation

### Modalités pédagogiques

La formation se déroule en ligne et mêle plusieurs outils de formation à distance :

- cours narrés,
- vidéos,
- étude de cas,
- travaux collaboratifs,
- webconférences,
- questionnaires d'auto-évaluation,
- ...

### Organisation

- Lors de votre inscription, vous recevez une documentation explicative.
- La formation débute et se termine par une auto-évaluation d'une durée de 15 à 20 minutes.
- La formation est organisée en modules répartis sur sept semaines pour lesquels du travail personnel est à réaliser : documentation à lire, outils à s'approprier, contenu à comprendre et à analyser, exercices...
- En termes de durée, les contenus de la formation correspondent à deux jours en présentiel.
- Trois webconférences d'une durée de 60 à 90 minutes sont programmées à trois moments de la formation, au démarrage, à mi-parcours et à la fin.
- A l'issue de la formation, une attestation de suivi vous est adressée.

### Informations pratiques

Durée : sept semaines

Tarif employeur : 495 euros nets

Tarif individuel : 395 euros nets

### Renseignements et inscriptions

contact@istna-formation.fr – Tél. : 03 83 85 45 37

