

## Accompagnement des sportifs de Haut Niveau

Ce dispositif est destiné aux sportifs de haut niveau ou anciens sportifs de Haut niveau en réflexion sur leur futur professionnel.

### La durée :

26 heures d'accompagnement sur une période d'environ 6 mois par une équipe d'expertes en accompagnement et en orientation.

### Les objectifs :

Permettre à des sportifs ou d'anciens sportifs de haut niveau par la connaissance de soi, l'analyse et la valorisation de leurs compétences, et par la découverte de l'environnement professionnel, de bâtir un projet professionnel pour imaginer la suite de leur carrière.

### Les modalités :

Une présentation du dispositif en réunion d'information collective, suivie d'un entretien téléphonique ou en visio-conférence pour confirmer l'engagement.

Des séances en individuel et en collectif de 3 personnes.

## Déroulé du programme

<b>Entretien individuel :</b> Rencontre avec la conseillère du suivi individuel en visio	1h
<b>Entretien individuel :</b> Analyse du parcours	2h
Atelier collectif : Connaissance de soi - Récit de vie 1	4h
Atelier collectif : Connaissance de soi - Récit de vie 2	4h
<b>Entretien individuel :</b> Travail sur les valeurs et intérêts	2h
Atelier collectif : Inventaire des compétences	4h
<i>Travail en autonomie : Répertoire des compétences suite aux ateliers</i>	
<b>Entretien individuel :</b> Compétences, connaissance de l'environnement, préparer les enquêtes	2h
<i>Travail en autonomie : Enquêtes métiers ou immersion éventuellement auprès des entreprises partenaires</i>	
<b>Entretien individuel :</b> Co-construction du projet	2h
<b>Entretien individuel :</b> Formalisation du projet et plan action	2h
Atelier collectif : Présentation du projet et plan action	3h

**Suivi de la prestation : Accompagnement personnalisé à l'insertion professionnelle à la demande**

**Contact de référence :** [centrebilan.cnamparis@cnam.fr](mailto:centrebilan.cnamparis@cnam.fr)

