

# **Accompagnement des sportifs de Haut Niveau**

Ce dispositif est destiné aux sportifs de haut niveau ou anciens sportifs de Haut niveau en réflexion sur leur futur professionnel.

## La durée :

26 heures d'accompagnement sur une période d'environ 6 mois par une équipe d'expertes en accompagnement et en orientation.

## **Les objectifs :**

Permettre à des sportifs ou d'anciens sportifs de haut niveau par la connaissance de soi, l'analyse et la valorisation de leurs compétences, et par la découverte de l'environnement professionnel, de bâtir un projet professionnel pour imaginer la suite de leur carrière.

## Les modalités :

Une présentation du dispositif en réunion d'information collective, suivie d'un entretien téléphonique ou en visio-conférence pour confirmer l'engagement.

Des séances en individuel et en collectif de 3 personnes.

## Déroulé du programme

|   |    |
|---|----|
| <b>Entretien individuel :</b> Rencontre avec la conseillère du suivi individuel en visio                      | 1h |
| <b>Entretien individuel :</b> Analyse du parcours   | 2h |
| Atelier collectif : Connaissance de soi -Récit de vie 1   | 4h |
| Atelier collectif : Connaissance de soi -Récit de vie 2   | 4h |
| <b>Entretien individuel :</b> Travail sur les valeurs et intérêts   | 2h |
| Atelier collectif : Inventaire des compétences  | 4h |
| <i>Travail en autonomie : Répertorier ses compétences suite aux ateliers</i>                                  |    |
| <b>Entretien individuel :</b> Compétences, connaissance de l'environnement, préparer les enquêtes             | 2h |
| <i>Travail en autonomie : Enquêtes métiers ou immersion éventuellement auprès des entreprises partenaires</i> |    |
| <b>Entretien individuel :</b> Co-construction du projet   | 2h |
| <b>Entretien individuel :</b> Formalisation du projet et plan action  | 2h |
| Atelier collectif : Présentation du projet et plan action   | 3h |

#### **Suivi de la prestation : Accompagnement personnalisé à l'insertion professionnelle à la demande**

**Contact de référence :** centredebilan.cnamparis@cnam.fr

