

## Entretien motivationnel

### Présentation

Une formation pour être en mesure de mener un entretien motivationnel.

### Public, conditions d'accès et prérequis

#### Publics

Tous les professionnels impliqués dans le domaine de la santé, de la prévention : médecins, cadres de santé, infirmiers, diététiciens, aides-soignants, chargés de prévention, éducateurs sportifs ...

Travaillant dans le secteur hospitalier, en institution, en collectivité locale ou territoriale ou en libéral

#### Prérequis

Aucun

### Objectifs

Se familiariser avec l'entretien motivationnel et ses concepts

Être capable de définir et comprendre les processus de changement, d'ambivalence et de résistance

Être en mesure de reconnaître, susciter, soutenir, les désirs de changement et de motivation

Développer ses capacités d'écoute active et d'empathie

Être capable de mener un entretien motivationnel avec les patients

Être en mesure d'évaluer l'impact de l'entretien motivationnel dans la capacité de la personne à s'engager vers un changement

### Méthodologie et outils

Analyse des pratiques des participants, fixation d'objectifs et d'actions d'amélioration.

Appui sur l'expérience des participants, partage d'expériences et travail sur les référentiels de pratiques et outils utilisés par chacun.

Mises en situation concrètes par la réalisation d'un inventaire des procédures en place et amélioration de celles-ci.

Études de cas cliniques.

### Méthodologies d'évaluations

Un questionnaire de satisfaction est complété en fin de formation.

Un questionnaire d'évaluation des connaissances et des pratiques professionnelles est complété au démarrage et à la fin de la formation.

### Voir aussi les formations aux métiers de

[Cadre de santé d'unité de soins](#)

### Voir aussi les formations en

## Programme

### Jour 1 :

#### Approche motivationnelle

Principes et objectifs de l'approche motivationnelle.

Concepts de l'entretien motivationnel (EM) : motivation, changement, ambivalence, résistance.

Compétences, aspects et processus de l'EM.

Mécanismes du changement et de la motivation.

Repérage et guidage du discours de changement : construction de la motivation au changement chez le patient.

### Jour 2 :

#### Entretien motivationnel en pratique

Capacité d'écoute active / empathie et techniques de soutien et d'accompagnement.

Évaluation des capacités d'agir et désir de changement des patients.

Modalités d'implication des participants : fixation d'objectifs, plan d'actions, carnet de bord, identification des leviers et des obstacles...

Présentation de cas concrets et mises en situation.

## Contact

Par téléphone : 33.(0)3.83.85.45.37 - par e-mail : [contact@cnam-istna.fr](mailto:contact@cnam-istna.fr)

## Centre(s) d'enseignement

[Centre Cnam Paris](#)

## Complément lieu

292 rue Saint-Martin, 75141 Paris Cedex 03

Conservatoire national des arts et des métiers Paris

[Agrandir le plan](#)

## Session(s)

du 9 juin 2022 au 10 juin 2022

du 8 juin 2023 au 9 juin 2023

## Code Stage : SOC2

### Tarifs

826 euros TTC

### Nombre d'heures

14

9 juin 2022 - 10 juin 2022

## Session(s)

9 et 10 juin 2022

8 et 9 juin 2023

[>>> S'inscrire <<<](#)

[Retrouvez ici l'ensemble des guides de l'auditeur.rice](#)

### MISSION HANDI'CNAM

[Aider les auditeurs en situation de handicap](#)

<https://www.cnam-paris.fr/entretien-motivationnel-1000178.kjsp?RH=parisstages>