

## Quelques conseils pour la formation en FOAD

Nous vous conseillons d'utiliser le navigateur [Firefox](#) (logiciel libre et gratuit) pour naviguer sur les sites du Cnam.

### Comment se déroule la formation à distance au Cnam?



La formation ouverte et à distance (plus couramment désignée par l'acronyme FOD ou FOAD) repose sur un **travail individuel, mais aussi collectif** sur **Internet** (par forum et chat) selon les consignes de l'enseignant tuteur.

A partir de l'[espace numérique de formation](#), vous découvrez les **supports du cours**, vous évaluez vos connaissances avec des exercices et vous échangez avec les autres auditeurs et l'enseignant tuteur.

Effectuez un [test de votre configuration Internet](#).

A aucun moment vous ne vous trouvez isolé ! Votre travail est encadré tout au long de l'année par:

Une **permanence pédagogique** assurée par l'enseignant tuteur qui se tient disponible via la messagerie [lecnam.net](#) ou par le forum de discussion de l'enseignement pour répondre à vos questions.

Des **séances périodiques de regroupements** avec l'enseignant tuteur et les autres auditeurs. Ces séances sont destinées à faire le point sur votre formation (progression, difficultés rencontrées) et à préparer les cours à venir ainsi que les examens. Elles sont parfois accessibles en direct depuis votre ordinateur grâce à un dispositif de multidiffusion.

### Quelques conseils

- 1 Votre disponibilité en temps**  
Pour chaque formation à distance que vous souhaitez suivre, vous devrez consacrer autant de temps que pour une formation classique réalisée en présentiel. Par exemple, pour une unité d'enseignement de 6 crédits ECTS (la plus répandue), vous devrez consacrer environ 100 heures de travail personnel réparties sur tout le semestre. A vous donc de vous assurer de pouvoir disposer du temps nécessaire et surtout d'être régulier!
- 2 Votre équipement informatique**  
L'équipement suivant est conseillé: un ordinateur PC ou Mac multimédia, un écran 15 pouces, une carte son, un accès Internet ADSL, un navigateur (Firefox, Chrome ou Internet Explorer version égale ou supérieure à 8.0), un logiciel de traitement de texte (Word) ou la suite gratuite [OpenOffice](#)  
Veillez à ce que ce poste informatique se trouve dans un endroit calme.
- 3 Vos connaissances en bureautique**

Effectuez un [test de votre configuration Internet](#).

Pour pouvoir suivre une formation à distance, aucune connaissance particulière n'est nécessaire. Vous devez simplement être capable de :

- Visualiser des documents sur le Web,
- Télécharger des fichiers et les décompresser, notamment pour les logiciels gratuits comme Flash et Acrobat
- Connaître les grandes fonctionnalités des logiciels bureautiques standards: Word, Excel et PowerPoint. ou [OpenOffice](#)
- Naviguer sur d'autres sites Web traitant de la même matière,
- Envoyer des mails,
- Participer à une discussion entre auditeurs et enseignants via les chats et les espaces de discussion.

**4** **Votre motivation et votre organisation**  
Comme pour les autres formations du Cnam, la réussite de votre formation à distance repose sur  **votre motivation à apprendre** et sur votre **sens de l'organisation**. Comme vous travaillerez seul en grande partie, vous devrez en particulier veiller à respecter les principes suivants: être le plus autonome possible dans la gestion de votre apprentissage et être capable d'organiser votre travail, de le planifier et de respecter les échéances.

## La FOAD

[L'inscription en FOAD](#)

[Quelques conseils](#)

[Comment démarrer ?](#)

[Comment se connecter à l'espace numérique de formation?](#)

[Accès à l'espace numérique de formation](#)

le cnam



La certification qualité a été délivrée  
au titre des catégories d'actions suivantes :

**ACTIONS DE FORMATION**  
**BILANS DE COMPETENCES**  
**ACTIONS DE VALIDATION DES ACQUIS DE L'EXPERIENCE**  
**ACTIONS DE FORMATION PAR APPRENTISSAGE**

## La foire aux questions

Consultez [la foire aux questions](#) au sujet de l'accès à l'ENF.

---

<https://www.cnam-paris.fr/choisir-ma-formation/catalogue-de-la-foad/quelques-conseils-pour-la-formation-en-foad-334f>